

REGULINO gummy

Što je to tvome trbuščiću tako korisno i fino?
Medvjedići Regulino!



Što je to opstipacija?

Opstipacija ili zatvor predstavlja neredovitu i/ili otežanu i bolnu defekaciju tvrde ili voluminozne stolice. Taj problem i njegove popratne tegobe (bol u trbuhu i naprezanje, krv pri defekaciji, smanjenje obroka) izrazito ometaju kvalitetu života djeteta i obitelji.

Zašto nastaje opstipacija u djece?

U većini je slučajeva u djece opstipacija funkcijski poremećaj, odnosno narušena je funkcija izlaska stolice bez bolesti u podlozi. Povod za razvoj poremećaja obično je bol prilikom obavljanja nužde zbog stolice koja se stvrdnula. Razlozi stvrdnjavaju najčešće su:

1. Nepravilna prehrana – prevelike količine mlijeka i mliječne hrane; dnevni jelovnik u kojemu su prečesto namirnice poput bijelog brašna, riže, grickalica i slatkiša, a prehrana je manjkava voćem, povrćem, žitaricama.
2. Nelagoda pri odvikavanju od pelena.
3. Izbjegavanje defekacije u kolektivu (vrtiću/školi).
4. Slabija hidracija nakon bolesti s temperaturom ili nakon proljeva.

Evakuaciju tvrde stolice dijete doživljava kao traumatski događaj nakon kojega krene refleksno stiskati čmar pri svakom nagonu kako bi izbjeglo ponovni osjećaj neugode.

Tako se pokreće „manevar zadržavanja stolice“. Stolica dakle ne izlazi kada bi trebala, gomila se, stvrdnjava se uslijed stajanja i svaka je defekacija ponovo nelagodna. Tako se pokreće začarani krug koji je teško prekinuti.

Što učiniti kada nastane opstipacija?

Najvažnije je dugoročno omekšati stolicu. Na taj način bi dijete ponovo osjećalo ugodu tijekom defekacije i kako bi prestalo zadržavati stolicu.

Kako to postići: što pomaže, a što ne?

1. **Prehrana** – poželjno je pojačati unos povrća i voća, pogotovo onoga koje sadrži sorbitol (kruške, šljive, marelice i dr.), i žitarica. Također je poželjno uravnotežiti unos mlijeka i mliječnih proizvoda, a smanjiti unos suhe hrane. Ipak, korekcija prehrane kao jedina mjera obično nije dovoljna za rješavanje opstipacije.
2. **Tekućina** – djeca piju prema osjećaju žeđi. Forsiranje tekućine neće dodatno omekšati stolicu jer će je crijevo apsorbirati ako dijete stišće čmar.
3. **Probiotici** – nisu učinkoviti za rješavanje opstipacije.
4. **Čepići i klizme** – dovode do trenutnog olakšanja, ali dugoročno neće riješiti opstipaciju.

5. Omekšivači stolice: laktuloza (REGULINO gummy) i polietilenski glikol:

- Uspješni i za najtvrdokornije opstipacije!
- Zadržavaju vodu u crijevu i tako omekšavaju stolicu.
- Mogu se dugoročno primjenjivati bez straha od navikavanja i neće ulijeniti vaša crijeva.

prim. Alemka Jaklin Kekez, dr. med.,
specijalist pedijatar, uži specijalist pedijatrijske gastroenterologije
Poliklinika za dječje bolesti Helena, Branimirova 71, 10000 Zagreb

REGULINO gummy – za velike i male



- ▶ 1 vrećica od 12,5 g sadrži 5 medvjedića
- ▶ Okus: jabuka, jagoda, naranča
- ▶ 1 medvjedić sadrži 2 g laktuloze
- ▶ Medvjedići Regulino – nježni i učinkoviti za male i velike trbuhe, za redovito i lakše pražnjenje
- ▶ Regulino medvjedići sigurni su za svakodnevnu upotrebu i privremene probavne probleme.
- ▶ Dodatak prehrani Regulino gumeni medvjedići sadrže laktulozu koja pridonosi bržem prolasku crijevnog sadržaja. **Navedeni učinak postiže se uzimanjem pojedinačne porcije od 10 g laktuloze dnevno (= 5 gumenih medvjedića).**

Preporučeni dnevni broj medvjedića (sažvakati)	Djeca od 3 do 6 godina	Djeca od 6 do 14 godina	Odrasli i mladi stariji od 14 godina
Unos za dugoročno održavanje probave	1	1 – 2	2 – 3
Dnevni unos za očekivani učinak	1 – 2	3	5
Unos za jači učinak (ukoliko preporučí liječnik)	Do 3	Do 5	Do 10

- ▶ Žvačite medvjediće u ustima. Ne gutati cijele.
- ▶ Preporučujemo da dozu uzimate navečer prije spavanja kako bi proizvod djelovao tijekom noći i kako biste ujutro mogli očekivati željeni učinak.
- ▶ Unosite dovoljnu količinu tekućine.
- ▶ Primjena gumenih medvjedića u djece mlađe od 3 godine zbog mogućnosti gušenja nije dozvoljena!
- ▶ Regulino medvjedići sigurni su za upotrebu kod dijabetičara i nemaju značajniji učinak na šećer u krvi.
- ▶ Proizvod je siguran za upotrebu kod trudnica i dojilja.

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi
(=5 gumenih medvjedića):

Laktuloza	10 g
-----------	------

Kome nije preporučljivo koristiti Regulino medvjediće?

- ▶ Osobama s djelomičnom ili potpunom opstrukcijom crijeva.
- ▶ U slučaju preosjetljivosti na laktulozu, galaktozu, fruktozu i u slučaju preosjetljivosti na druge šećere.
- ▶ Ako redovito imate probleme sa zatvorom i s usporenom probavom, pokušajte problem ukloniti dovoljnim unosom tekućine, redovitim tjelesnom aktivnošću i dovoljnim unosom prehrambenih vlakana. Također, možete si pomoći unosom prehrambenih vlakanasadržanih u proizvodima REDOVITA. Proizvod Regulino može se sigurno koristiti neograničeno vrijeme, a može se sigurno kombinirati i s REDOVITA proizvodima.

 **LENISPHARM**

✉ info@lenispharm.hr

🌐 www.lenispharm.hr